

## **ANPASSUNGSANLEITUNG**

**Erforderliche Hilfsmittel:** Einen bis auf eine Höhe von 3 cm mit Wasser gefüllter Topf, Schaumkelle, 1 Glas Eiswasser, einen Spiegel und eine Stoppuhr.

















- 8 Den Mundschutz in den Mund nehmen und auf einen sicheren, angenehmen Sitz überprüfen.
- Wenn der Mundschutz nicht angenehm oder fest sitzt ( ein ordnungsgemäß angepasster Mundschutz muss mindestens 30 Sekunden lang ein Gewicht von 100 g aushalten, ohne dass er herausfällt), einige Minuten warten und die Schritte 1-7 wiederholen (Schritt 5 und 6 sind die wichtigsten Schritte).
- 10 Ausschließlich bei Bedarf, 3 vorsichtig eine Schere verwenden, um kleine Stücke abzuschneiden.



Diese Broschüre aufheben, da sie für den Benutzer wichtige Informationen enthält